



**ALCA**  
ARIZONA LANDSCAPE  
CONTRACTORS ASSOCIATION

## Tips to Help Prevent Injuries

Landscaping is a dangerous profession. Heat, power tools, sharp implements, and repetitive work can all lead to painful and sometimes debilitating workplace injuries.

In the landscaping industry, an ounce of prevention is worth a pound of cure. It is always better to try and prevent an injury before it occurs, according to Denver-based Eley Law Firm.

### Eley Law Firm released the following safety tips for landscapers:

- **Stay visible and dress for safety:**  
Motor vehicle accidents are the leading cause of fatal accidents among landscapers. While at work, landscapers should always wear high-visibility colors. In addition, long pants, sturdy shoes, gloves, and ear and eye protection are a must for any landscaper. Dress for the weather and avoid any loose clothing or jewelry that could get caught in equipment.
- **Keep tools sharp:**  
A dull blade is far more dangerous than a sharp one because the user has to exert a lot more force to get the job done. Keeping hand tools in good working order can also help protect landscapers from repetitive-stress injuries.

- **Be careful with repairs:**  
Before attempting to fix or clear a jam from a power tool or mower, make sure that the power supply is turned off and all the blades have stopped moving. Too many landscapers experience tragic amputations from the spinning blades in lawnmowers and other tools.
- **Know your machine:**  
A lot of power tools—like tillers, blowers, mowers, and trenchers—can cause severe injuries if they malfunction or are used incorrectly. Workers should always read the safety manual before using a new tool for the first time.

**SAFETY FIRST**



Article provided by:



Following these tips can help landscapers stay safe during the busy summer season!

Arizona Landscape Contractors' Association

5425 E Bell Rd, Ste 105 Scottsdale, AZ 85254 \* [www.ALCA.org](http://www.ALCA.org)\* (602) 626-7091



**ALCA**  
ARIZONA LANDSCAPE  
CONTRACTORS ASSOCIATION

## Consejos para ayudar a prevenir lesiones

El paisajismo es una profesión peligrosa. El calor, las herramientas eléctricas, los implementos afilados y el trabajo repetitivo pueden provocar lesiones dolorosas y, en ocasiones, debilitantes en el lugar de trabajo.

En la industria del paisajismo, una onza de prevención vale una libra de cura. Siempre es mejor tratar de prevenir una lesión antes de que ocurra, según Eley Law Firm, con sede en Denver.

### Eley Law Firm publicó los siguientes consejos de seguridad para paisajistas:

- **Manténgase visible y vístase para la seguridad:** Los accidentes automovilísticos son la principal causa de accidentes fatales entre los paisajistas. Mientras están en el trabajo, los paisajistas siempre deben usar colores de alta visibilidad. Además, los pantalones largos, zapatos resistentes, guantes y protección para los oídos y los ojos son imprescindibles para cualquier paisajista. Vístase de acuerdo con el clima y evite ropa suelta o joyas que puedan quedar atrapadas en el equipo.
- **Mantenga las herramientas afiladas:** Una hoja desafilada es mucho más peligrosa que una afilada porque el usuario tiene que ejercer mucha más fuerza para hacer el trabajo. Mantener las herramientas manuales en buen estado de funcionamiento también puede ayudar a proteger a los paisajistas de lesiones por estrés repetitivo.
- **Tenga cuidado con las reparaciones:** Antes de intentar reparar o despejar un atasco de una herramienta eléctrica o cortadora de césped, asegúrese de que la fuente de alimentación esté apagada y que todas las cuchillas hayan dejado de moverse. Demasiados paisajistas experimentan amputaciones trágicas debido a las cuchillas giratorias de las cortadoras de césped y otras herramientas.
- **Conozca su máquina:** Muchas herramientas eléctricas, como motocultores, sopladores, cortadoras de césped y zanjadoras, pueden causar lesiones graves si no funcionan bien o si se usan incorrectamente. Los trabajadores siempre deben leer el manual de seguridad antes de usar una herramienta nueva por primera vez.

**SAFETY FIRST**



Artículo proporcionado por:



Seguir estos consejos puede ayudar a los paisajistas; Manténgase seguro durante la ajetreada temporada de verano!

Arizona Landscape Contractors' Association

5425 E Bell Rd, Ste 105 Scottsdale, AZ 85254 \* [www.ALCA.org](http://www.ALCA.org) \* (602) 626-7091