



Contact With Objects: It Pays to *Pay Attention*

There are many things vying for our attention every day, and a lack of focus on the task at hand can lead to tragedy, especially in riskier situations. One of the leading causes of work-related deaths is contact with objects. This could include:

- Struck against an object
- Struck by an object
- Caught in an object or equipment
- Caught in collapsing material

Objects that fall, roll, fly, slide, slip and swing can do serious damage to a person. About 75% of struck-by fatalities involve [heavy equipment](#), such as trucks or cranes, according to OSHA. Workers in agriculture, construction, and manufacturing are most at risk, but firefighters, police, transportation employees, office workers, and others also can count contact with objects as the top three causes of death and injury.

These Injuries can be Prevented

Inattention to surroundings and being distracted can lead to injury, as does faulty equipment, lack of proper training, improper behavior by workers, or lack of workplace assessments and housekeeping. Paying attention is vitally important for those operating machinery, as well as those working around it. National Safety Council offers some additional tips employers and employees can use to help prevent injury from contact with objects:

- Check vehicles before use to make sure they are in safe operating condition
- Securely and neatly store loose materials
- Secure items that are stored at a height
- Store heavy objects close to the floor
- Open one filing cabinet drawer at a time to prevent a tip-over
- Wear the proper personal protective equipment for your environment, such as steel-toed shoes & a hard hat
- Always walk behind moving equipment if possible
- Never obstruct your vision by overloading moving equipment
- Only operate the equipment you are properly trained to use
- Make sure all safety devices on your equipment are in good working order before use
- Use extra caution around corners and near doorways
- When large equipment is being operated, always make eye contact with the operator before approaching
- Secure all loads and lift them evenly to prevent them from slipping

When employees are proactive and employers provide proper education on job-specific hazards, conduct safety assessments, address gaps and provide corrective action, the risk of being struck by an object at work is dramatically reduced.

Article provided by: The National Safety Council whose mission is to eliminate preventable deaths at work, in homes and communities, and on the road through leadership, research, education, and advocacy.





Contacto con objetos: vale la pena prestar atención

Hay muchas cosas que compiten por nuestra atención todos los días, y la falta de enfoque en la tarea en cuestión puede conducir a la tragedia, especialmente en situaciones de mayor riesgo. Una de las principales causas de muertes relacionadas con el trabajo es el contacto con objetos. Esto podría incluir:

- Golpeado contra un objeto
- Golpeado por un objeto
- Atrapado en un objeto o equipo
- Atrapado en material colapsado

Los objetos que caen, ruedan, vuelan, se deslizan, resbalan y se balancean pueden causar daños graves a una persona. Alrededor del 75% de las muertes afectadas involucran [equipo pesado](#), como camiones o grúas, según OSHA. Los trabajadores en la agricultura, la construcción y la manufactura están en mayor riesgo, pero los bomberos, la policía, los empleados de transporte, los trabajadores de oficina y otros también pueden contar el contacto con objetos en las tres principales causas de muerte y lesiones.

Estas lesiones se pueden prevenir

La falta de atención al entorno y la distracción pueden provocar lesiones, al igual que el equipo defectuoso, la falta de capacitación adecuada, el comportamiento inadecuado de los trabajadores o la falta de evaluaciones y tareas domésticas en el lugar de trabajo. Prestar atención es de vital importancia para quienes operan maquinaria, así como para quienes trabajan a su alrededor. El Consejo Nacional de Seguridad ofrece algunos consejos adicionales que los empleadores y empleados pueden usar para ayudar a prevenir lesiones por contacto con objetos:

- Revise los vehículos antes de usarlos para asegurarse de que estén en condiciones de funcionamiento seguras
- Almacene de forma segura y ordenada los materiales sueltos
- Proteger los elementos que se almacenan en altura
- Guarde objetos pesados cerca del piso
- Abra un cajón del archivador a la vez para evitar un vuelco
- Use el equipo de protección personal adecuado para su entorno, como zapatos con punta de acero y un casco
- Siempre camine detrás del equipo en movimiento si es posible
- Nunca obstruya su visión sobrecargando el equipo en movimiento
- Solo opere equipos para los que esté debidamente capacitado
- Asegúrese de que todos los dispositivos de seguridad de su equipo estén en buen estado de funcionamiento antes de usarlos
- Tenga mucho cuidado en las esquinas y cerca de las puertas
- Cuando se esté operando un equipo grande, siempre haga contacto visual con el operador antes de acercarse
- Asegure todas las cargas y levántelas de manera uniforme para evitar que se resbalen

Cuando los empleados son proactivos y los empleadores brindan educación adecuada sobre los peligros específicos del trabajo, realizan evaluaciones de seguridad, abordan las brechas y proporcionan medidas correctivas, el riesgo de ser golpeado por un objeto en el trabajo se reduce drásticamente.

Artículo proporcionado por: El Consejo Nacional de Seguridad, cuya misión es eliminar las muertes prevenibles en el trabajo, en los hogares y las comunidades, y en la carretera a través del liderazgo, la investigación, la educación y la promoción.

